

Área Temática: Saúde

As plantas medicinais e o uso de fitoterápicos na comunidade: experiências e reflexões a partir de um grupo comunitário em saúde

Bruno Rafael Silva Nogueira Barbosa¹, Laís Geovana Felismino Coutinho², Emilly dos Santos Leite³, Larissa de Almeida Silva Lima⁴, Julie Hanna Fontes de Souza⁵, Pedro Jose Santos Carneiro Cruz⁶.

O Programa Práticas Integradas da Promoção da Saúde e Nutrição na Atenção Básica (PINAB) atua desde 2007 com as comunidades: Jardim Itabaiana, Pedra Branca e Boa Esperança, no bairro do Cristo Redentor, João Pessoa-PB. Tem como referencial teórico-metodológico a Educação Popular e, dentre suas amplas ações, discutiremos neste trabalho o grupo Saúde na Comunidade. Por meio de rodas de diálogos, foi criado um espaço quinzenal de discussão onde foi possível trazer vários temas a partir da observação dos estudantes quanto à necessidade dos moradores, valorizando os saberes e a cultura de todos. Entre os temas discutidos no grupo no primeiro semestre de 2014, destacou-se a fitoterapia. Nos encontros com discussão acerca deste tema, oportunizaram-se momentos em que a comunidade pôde expor seus conhecimentos e experiências sobre as plantas medicinais e como usa-las. Previamente, os extensionistas estudaram sobre os fitoterápicos, fundamentando a sua importância, para que são indicados e as precauções da utilização do mesmo. No decorrer das ações, foram as pessoas da comunidade que lideraram os ensinamentos compartilhados no grupo, trazendo em suas falas histórias de vida para ilustrar as diversas formas que utilizaram as plantas para tratar alguma situação de saúde e doença. Apesar do bom andamento dos diálogos, falas e reflexões trocadas, alguns desafios foram identificados sobre esta temática na comunidade. Observou-se que o saber popular das plantas vinha sendo a cada geração, deixado de lado, perdendo-se ao longo do tempo em função da crescente medicalização social e da praticidade oferecida pela mesma e pela dificuldade no diálogo intergeracional nos últimos tempos. Esta experiência demonstrou o acúmulo de conhecimento da comunidade e a significância do saber popular na produção de saúde. Ficou evidente que algumas aulas não necessitam estar dentro dos muros da universidade.

Palavras-Chave: fitoterápicos, comunidade, extensão popular.

¹Direito. Colaborador. bruno-dj15@hotmail.com

²Nutrição. Colaborador. lais.009@hotmail.com

³Nutrição. Colaborador. emilly_esl@hotmail.com

⁴Nutrição. Colaborador. jujuliehanna@hotmail.com

⁵Nutrição. Colaborador. larissadealmeidasilva2010@hotmail.com

⁶ Prof. Adjunto Depto de Nutrição/CCS-UFPB. pedrojosecruzpb@yahoo.com.br